

DOVE CRESCE L'ERBA VOGLIO?



21 APRILE 2012

dalle 9.30 alle 17.30

MONTERENZIO

AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA ANGIRELLE

Un corso teorico e pratico dedicato alle erbe spontanee e al loro utilizzo in vari campi: cucina, igiene, cosmesi. Il primo di una serie di appuntamenti all'insegna dell'autoproduzione e della decrescita.

PROGRAMMA:

- passeggiata alla scoperta della flora spontanea del momento, riconoscimento e raccolta delle erbe utili alle nostre ricette
- preparazione di un pasto completo a base di erbe
- metodi di conservazione e di estrazione dei principi attivi
- proprietà delle piante raccolte
- come fare alcuni prodotti di pulizia e di cosmesi a casa (detergente per pavimenti e vetri, oleolito, crema idratante, dentifricio in polvere e collutorio).

Il costo del corso è di 50 euro, comprensivo del pranzo e dei campioncini di prodotti da portare a casa.

per informazioni:
Eszter 333 3006526,
eszter.matolcsi@gmail.com

Prossimi appuntamenti:
28 aprile 2012, DALLA PIANTA AL CESTO
corso di cesteria e intreccio creativo
2 giugno 2012, TUTTA FARINA...DEL NOSTRO SACCO
una giornata dedicata all'alimentazione:
facciamo insieme pane, pizza, formaggio, ricotta.

